IZVEDBA IZOBRAŽEVALNIH DELAVNIC
Psihosocialne obremenitve na delovnem mestu:
KAKO DO BOLJŠEGA ZDRAVJA ZAPOSLENIH?

Regionalni promotorki zdravja:

Alenka Rožman in Breda Črnčec

Zveza svobodnih sindikatov Slovenije

Območna organizacija Podravje in Koroška

Projekt *"Skrb za zdravje zaposlenih skozi usmerjeno obvladovanje psihosocialnih obremenitev"* je na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja na delovnem mestu v letu 2013 in 2014 finančno podprl Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.

Izvedba prve delavnice v Mariboru

V prostorih Območne organizacije ZSSS Podravje in Koroška

6. marec 2014, 34 udeležencev

Izvedba druge delavnice v Celju

V prostorih Območne organizacije ZSSS Savinjska

10. april 2014, 21 udeležencev

Izvedba tretje delavnice v Petanjcih, Tišina

V prostorih Raziskovalne postaje ZRC SAZU Prekmurje, Petanjci

24. april 2014, 19 udeležencev

Izvedba četrte delavnice v Slovenj Gradcu

V prostorih Območne organizacije ZSSS Podravje in Koroška, Slovenj Gradec

8. maj 2014, 18 udeležencev

Izvedba pete delavnice v Novem mestu

V prostorih Območne organizacije ZSSS Dolenjska in Bela Krajina

22. maj2014, 30 udeležencev

Izvedba šeste delavnice v Termah Čatež

V prostorih hotela Terme Čatež, Topliska cesta 35, Čatež ob Savi

12. junij 2014, 19 udeležencev

Izvedba sedme delavnice v Škofja Loki

V prostorih galerije Franceta Miheliča, Kašča, Spodnji trg 1

19. junij 2014, 15 udeležencev

Vsebine izvedenih delavnic

Na vseh izvedenih delavnicah so bila predstavljena:

- psihosocialna tveganja

- njihov vpliv na zdravje

- in dobro počutje zaposlenih.

Predstavljeni so bili tudi UKREPI, s katerimi lahko učinkovito obvladujemo psihosocialne obremenitve in stres v delovnem okolju ter na ta način vzpostavljamo varno in zdravo delovno okolje za dobro počutje zaposlenih v njem.

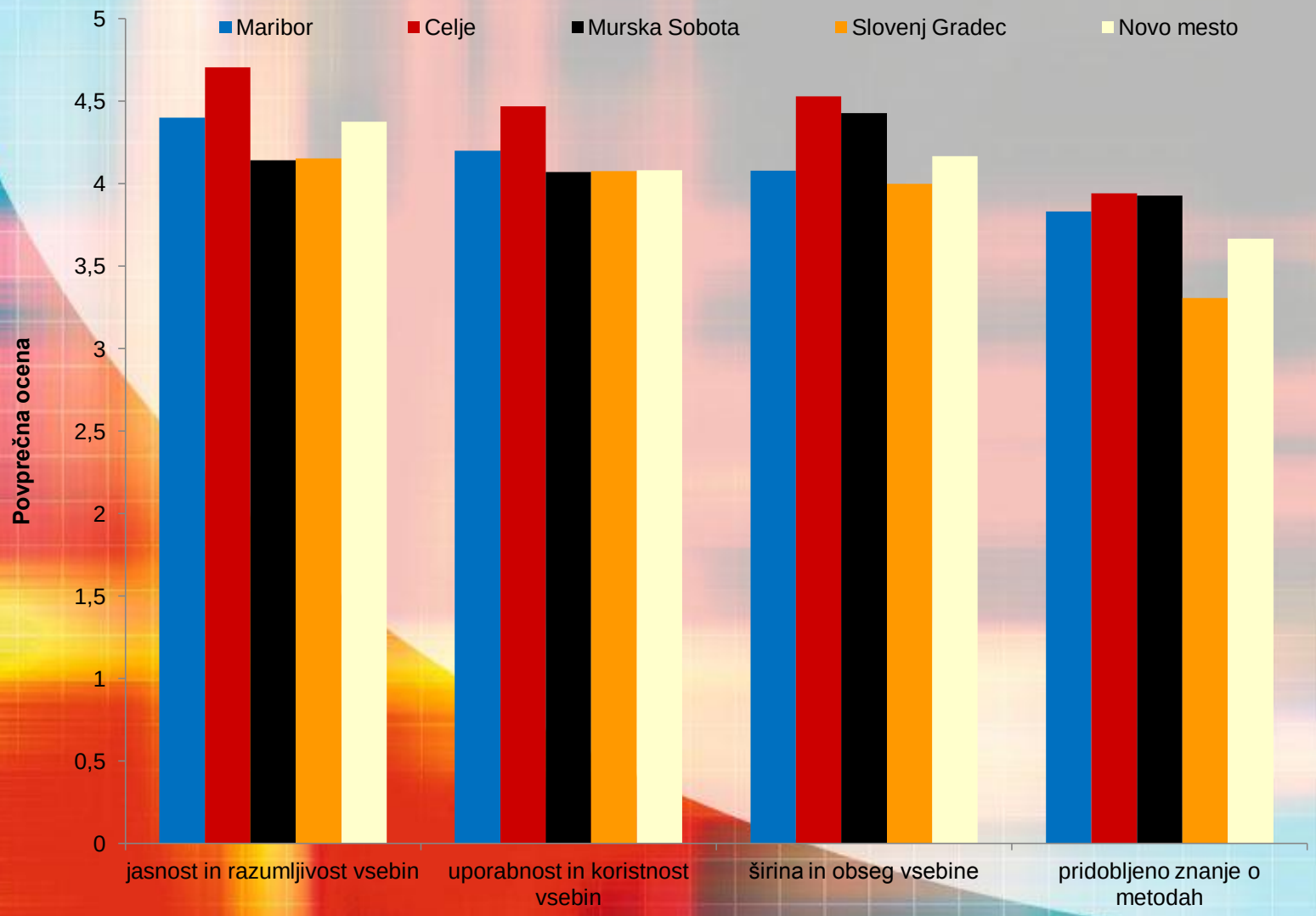
Udeleženci na delavnicah

- predstavniki delodajalcev
- predstavniki delojemalcev, sindikalni zaupniki
- varnostni inženirji
- strokovnjaki iz področja zagotavljanja varnosti in zdravja na delovnem mestu
- in nekateri drugi profili (upokojeni delavci)

Najini vtisi…

UGOTOVILI SVA, DA NI ČAROBNIH UKREPOV, DA TUDI UNIVERZALNI UKREPI NE OBSTAJAJO, SAJ JE VSAKO DELOVNO OKOLJE NEKAJ POSEBNEGA, VSAKA DELOVNA ORGANIZACIJA IN NJENI ZAPOSLENI PA IMAJO DOLOČENE POSEBNOSTI.

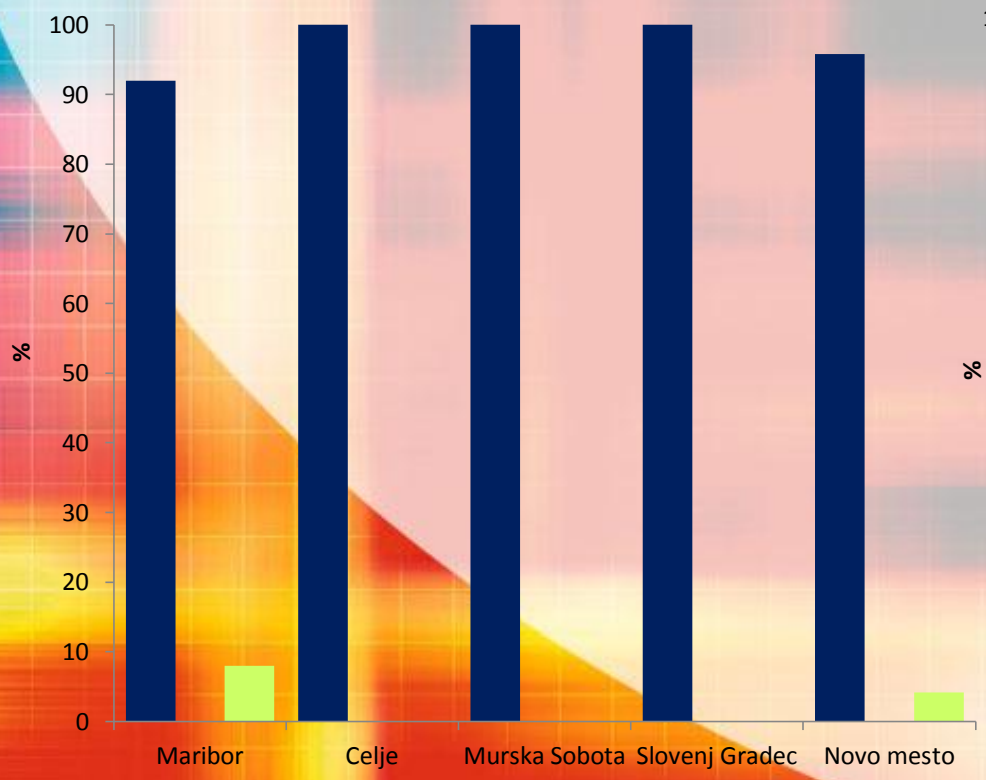
Evalvacija rezultatov



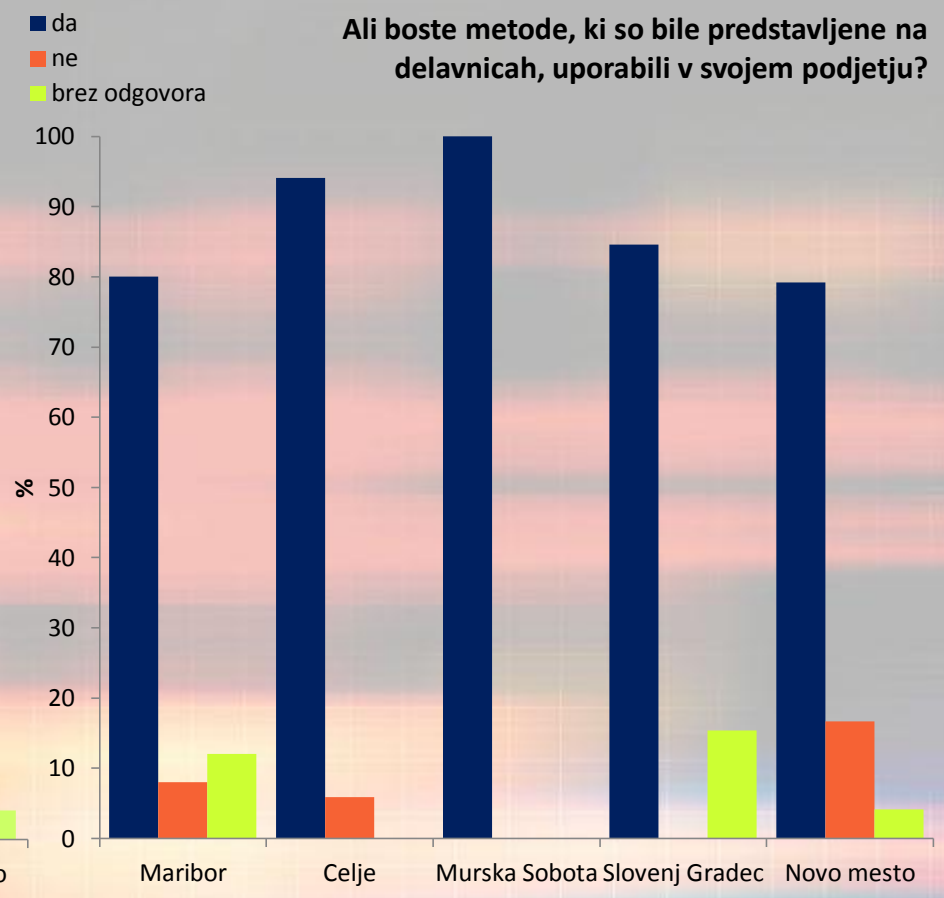
Povprečne ocene udeležencev delavnic glede predstavljenih vsebin. Udeleženci so na 5-stopenjski lestvici ocenjevali vsebine z vidika **jasnosti in razumljivosti**, z vidika **uporabnosti in koristnosti**, z vidika **širine in obsega vsebine** ter z vidika **pridobljenega znanja o metodah.**

Evalvacija rezultatov

Ali menite, da je ozaveščanje zaposlenih o stresu potrebno?



Ali boste metode, ki so bile predstavljene na delavnicah, uporabili v svojem podjetju?



HVALA ZA VAŠO POZORNOST!

ZNANSTVENORAZISKOVALNI CENTER SLOVENSKE AKADEMIJE ZNANOSTI IN UMETNOSTI

Zveza svobodnih sindikatov Slovenije

Zveza Svobodnih Sindikatov Slovenije
Območna organizacija Podravje in Koroška